



ÚRAD  
VEREJNÉHO  
ZDRAVOTNÍCTVA  
SLOVENSKEJ  
REPUBLIKY

## Úrad verejného zdravotníctva SR

### **Aktivity v oblasti podpory duševného zdravia:**

- **poradenstvo v oblasti zdravého životného štýlu a zvládania stresu vo verejnom zdravotníctve**

V rámci Poradenských centier ochrany a podpory zdravia zriadených pri 36 – tich regionálnych úradoch verejného zdravotníctva v SR zabezpečovať vyšetrenie hlavných rizikových faktorov, ktoré súvisia so spôsobom života a následným poskytnutím odborného poradenstva o zásadách správneho spôsobu života a zvládania stresu.

- **propagácia Svetového dňa duševného zdravia (10.október) na webových stránkach úradov verejného zdravotníctva, v regionálnej tlači, príprava edukačných materiálov súvisiacich s témou duševného zdravia**