

## **STRETNUTIE ZÁSTUPCOV OBČIANSKÝCH ZDRUŽENÍ A PACIENTSKÝCH ORGANIZÁCIÍ, 20.06.2018, XIII. Slovenský psychiatrický zjazd, Žilina**

### **Ako bojovať so stigmou duševných ochorení**

Príhovor prezidentky SPsS, MUDr. Ľubomíry Izákovej, PhD.

V mene Slovenskej psychiatrickej spoločnosti si Vás dovoľujem privítať na interaktívnom workshope pre patientske organizácie.

Myšlienka zorganizovať takéto edukatívne stretnutie PO sa nezrodila náhle, predchádzal jej približne ročný proces, ktorý sa Vám pre lepšie porozumenie dôvodu, prečo sa tu stretávame, pokúsim krátko opísať.

Nakoľko je politika Mental Health na Slovensku už cca 15 rokov veľmi málo aktívna a svet okolo nás sa mení, členovia výboru SPsS SLS si uvedomili, že je potrebné začať aktívne pracovať, aby sme kompetentných prinútili k činnosti. Cenným príkladom nám na tejto ceste sú naši českí kolegovia, ktorí dokázali presadiť Reformu psychiatrické péče a strategicky ju naplňajú. Tiež to nie je ľahká cesta, ale už po nej kráčajú.

Minulý rok v októbri počas 17. česko-slovenského zjazdu, kde sme mali možnosť sa stretnúť, zasadli sme spolu s predstaviteľmi PS ČLS JEP, zástupcami českých a slovenských PO k okrúhlemu stolu, kde sme pozvali jednak authority v našom odbore, ale tiež zástupcov MZ SR. Sklamem Vás, poslední z menovaných sa stretnutia nezúčastnili.

Už pri tomto stretnutí nám k moderovaniu vzájomného dialógu pomáhala spoločnosť Seesame, ktorá má skúsenosti s takouto spoluprácou v iných odboroch medicíny a som rada, že ich tu máme i dnes. Nie že by sme sa nevedeli rozprávať, ide skôr o to, aby sme si v limitovanom čase povedali to podstatné. Na tomto stretnutí sa nám podarilo pomenovať niekoľko krátkodobých a dlhodobých cieľov – prioritných oblastí v rámci komplexnej liečby tých najťažších psychických porúch – psychóz.

Na 17. ČSPZ sa však udiala ešte jedna dôležitá vec – prof. Javed – prezident elect WPA a destigmatizácia, psychiatria na Slovensku a antipsychiatria vo svete.

Na pracovnom stretnutí (bez účasti PO) v decembri 2017 sme sa dohodli, že jedným z cieľom našich aktivít v roku 2018 bude vzdelávanie patientskych organizácií. V nadväznosti na tieto závery sme sa rozhodli podporiť aktivity PO a dať Vám na XIII. SPZ priestor na vzájomné stretnutie s cieľom edukácie.

Nakoľko však SPsS SLS sama bojuje o každý cent, aby mohla fungovať a podporovať svojich členov, sami sme už nedokázali bez finančnej pomoci zorganizovať program podujatia. Na tomto mieste mi preto dovoľte spomenúť a poďakovať sa spoločnosti Janssen, ktorá (v dnešných časoch už výnimočne) sa organizačne pripojila k SPsS SLS, a vďaka nim sa tu dnes môžeme takto stretnúť.

V máji 2018 prebehlo prípravné stretnutie nášho dnešného stretnutia za účasti niektorých PO, z ktorého vyplynuli možné oblasti smerovania idvoch interaktívnych školení:

- dnešný workshop bude zameraný na komunikáciu a spoluprácu s médiami, destigmatizácia prostredníctvom správnej a pozitívnej medializácie, ambasádorov, osvetových a edukačných kampaní,
- s následným pokračovaním v októbri 2018 ako celodenného tréningu PO na témy z rizikových oblastí rozvoja psychiatrickej starostlivosti na Slovensku a financovania patientskych organizácií.

Má nás byť spolu vidieť a počuť, aby náš hlas a tlak kompetentní vnímali. Iba to je možnosť ako presadzovať potrebné zmeny.