

Odborné podujatie dňa 19.mája 2020, kino Lumiére Bratislava

Traumatizácia v detstve a zdravie v dospelosti

Program:

9.30 príchod a registrácia účastníkov

10.00 privítanie, uvedenie filmu

10.10-12.00 Premietanie dánskeho filmu Rodinná oslava (105 min)

Niekoľkonásobne ocenená dánsko-švédsko snímka patrí zároveň k divácky najúspešnejším a všeobecne najprístupnejším dielam Thomasa Vinterberga. Psychologická a spoločenská dráma, ktorá sa odohráva v luxusnej vile na vidieku počas rodinnej oslavy šesťdesiateho jubilea úspešného hoteliera, sa zameriava na odkrývanie skutočných charakterov jednotlivých postáv. Tvorca vykresľuje individuálne rysy a psychologické problémy svojich hrdinov, ktorým sa počas oslavy vracajú traumatické spomienky na detstvo. Obraz harmonického rodinného stretnutia, ktoré sa postupne preklenie do vzájomných slovných aj fyzických konfliktov medzi jednotlivými členmi rodiny, vypovedá o morálnej a etickej kríze dobovej dánskej spoločnosti (Febiofest 2009)

12.00-12.20 reflexie k filmu (moderuje prof. MUDr. Jozef Hašto, PhD.)

12.20-13.00 prestávka, občerstvenie

13.00-14.30 Prednáškový blok

Traumatizácia v detstve negatívne ovplyvňuje zdravie v dospelosti

MUDr. Natália Kaščáková, PhD., psychiatrická a psychoterapeutka, výskumníčka
Psychiatricko-psychoterapeutická ambulancia, Pro mente sana, Bratislava
Institut sociálneho zdravia Univerzity Palackého v Olomouci

Anotácia: Traumatizácia v detstve môže narušením vývoja kľúčových neuronálnych štruktúr zásadne meniť reaktivitu na stresové podnety v zmysle zvýšenej vulnerability. Výskumami sa potvrdzuje výrazná spojitosť včasnej traumatizácie so zhoršeným duševným a somatickým zdravím, a tiež s rizikovým správaním vedúcim k zhoršenému zdraviu a včasnej úmrtnosti. V našom príspevku uvádzame výskyt retrospektívne udávanej traumatizácie u reprezentatívnej vzorky dospelých obyvateľov Slovenska (výskum realizovaný v apríli 2019, N = 1018, priemerný vek 46,24 rokov, 48,7% mužov). Poukazujeme na súvislosti včasnej traumatizácie so vzťahovým štýlom správania a so sledovanými zdravotnými ťažkosťami (napr. hypertenzia, obezita, migréna a bolesti hlavy, bolesti chrbta, bolesti v malej panve u žien, astma, kožné ochorenia, alergie, problematické pitie alkoholu, úzkosti, depresie) v dospelosti. Rozsah problematiky traumatizácie v bežnej populácii je výzvou pre utváranie preventívnych programov a terapeutických postupov v klinickej praxi.

Prejavy traumatizácie u detí a možnosti terapie

Mgr. Jana Asfhord, psychologička, psychoterapeutka

Slovenský inštitút pre psychotraumatológiu a EMDR; ALMA Centrum pre zdravý vývin, Bratislava

Anotácia: Príspevok sa venuje tomu, ako vplýva trauma na deti, ako je možné rozpoznať dôsledky traumy a ako je možné terapeuticky pracovať s traumatizovanými deťmi. Čo považujeme za traumu? Od čoho závisí to, ako sa dieťa s traumou vyrovná? Aké prejavy môžeme pozorovať u traumatizovaného dieťaťa doma či v škole? Ako sa prejavuje disociácia u detí? Ako je možné terapeuticky pomôcť traumatizovaným deťom? Odpovede na tieto otázky skúsime osvetliť aj na kazuistickom príklade.

Ako sa žije dospelým, ktorí prežili traumatizáciu v detstve?

Mgr. Hana Vojtová, psychologička, psychoterapeutka

Slovenský inštitút pre psychotraumatológiu a EMDR

Anotácia: Prednáška prinesie poznatky o dôsledkoch, ktoré sa prejavujú u dospelých komplexne traumatizovaných v detstve. Komplexná traumatizácia detí - týranie, zanedbávanie, zneužívanie, vyrastanie v dysfunkčnej rodine - má zásadný vplyv na vývin nervovej sústavy a tým na psychické, fyzické i sociálne fungovanie jedinca nielen v detstve, ale aj v dospelosti. Dospelí trpia najrôznejšími psychickými ťažkosťami, prednáška sa zameria najmä na komplexnú posttraumatickú stresovú poruchu.

14.30 – 14.45 prestávka

14.45- 15.45 Panelová diskusia

Od dieťaťa ohrozeného násilím k dospelému ohrozenému zdravotnými ťažkosťami

Účastníci:

Mgr. Mária Vargová, psychologička, riaditeľka NKS pre RPNnD, Bratislava

Mgr. Ľubomíra Mrázová, psychologička, Detské advokačné centrum Náruč, Žilina

Prof. MUDr. Jozef Hašto, PhD., psychiater a psychoterapeut, výskumník, Pro mente sana, Bratislava

Moderuje MUDr. Peter Breier, psychiater Liga za duševné zdravie

Dieťa, ktoré je ohrozené násilím, chodí bežne do školy, navštevuje lekárov, krúžky, má príbuzných, susedov. V deklaratívnej rovine dokážeme násilie odsúdiť okamžite a bez diskusie, ale keď sa stávame jeho svedkami, tak nás oslepuje, ochromuje a vyhráva. Preto je multidisciplinárny prístup v tejto problematike dôležitý. Aj keď sa násilie na dieťaťati prestane diať, má dlhodobé následky do jeho života, ktoré sa môžu negatívne prejaviť na zhoršenom zdraví v dospelosti. U pacientov s chronickými ťažkosťami, s nepriaznivým priebehom ochorenia a so zhoršenou spoluprácou pri liečbe je dôležité pri odoberaní anamnézy pýtať sa na rané nepriaznivé skúsenosti a v prípade včasnej traumatizácie zaradiť do liečby účinné terapeutické stratégie.

15.45-16.00 ukončenie, vydanie potvrdení o účasti

MUDr. Natália Kaščáková, PhD.
psychiatrička, psychoterapeutka
Psychoterapeutická sekcia SPsS