

MUDr. Matúš Virčík

Pracujem ako psychiater v Psychiatrickej nemocnici Michalovce, od ukončenia Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach v roku 2015. Už počas prvého ročníka štúdia som vedel, že sa chcem venovať centrálnemu nervovému systému, ktorý je jeden z najzaujímavejších a stále najzáhadnejších systémov ľudského tela vôbec. Po vyriešení dilemy medzi psychiatriou a neurológiou som sa počas štúdia venoval v diplomovej práci a školskej vedeckej činnosti téme schizofrénia. Keď som nastúpil na psychiatrické oddelenie, uvedomil som si aj s mojimi kolegami, aké veľké množstvo pacientov príde k psychiatrovi neskoro, alebo nepríde vôbec. To všetko častokrát v dôsledku tzv. stigmatizácie psychiatrie alebo tzv. onálepkovania. Mňa a mojich kolegov to viedlo k vytvoreniu neziskovej organizácie No More Stigma, ktorá sa venuje práve destigmatizácii a popularizácii psychiatrie a s tým spojenými psychickými poruchami. Prostredníctvom našej neziskovej organizácie by sme chceli osloviť čo najviac ľudí z odbornej aj neodbornej verejnosti a začať reformu psychiatrie aj na Slovensku. Ukázať ľuďom, že za psychické ťažkosti sa netreba hanbiť.