



Національна служба підтримки психічного здоров'я

Чому саме Національна служба підтримки психічного здоров'я?

Національна служба підтримки психічного здоров'я (" НСППЗ") була створена Міністерством охорони здоров'я Словацької Республіки в рамках реалізації заходів Плану відновлення в області психічного здоров'я.

Метою НСППЗ є надання онлайн- та телефонної послуги психологічних консультацій з метою забезпечення анонімної та дистанційної форми спілкування при наданні послуг в області психічного здоров'я:

- надання психологічних консультацій, кризової інтервенції та безпечного простору при розмові про невизначеність, страхи чи психічні проблеми після пандемії Covid-19 та теперішнього військового конфлікту,
- підтримка медичних працівників, які перевантажені і піддаються підвищеному стресу, у котрих є вища ймовірність розвитку психічних розладів, пов'язаних зі стресом,
- надання консультацій та підтримки медичним працівникам, та решті бажаючих при спробі впоратися з гострою реакцією на стрес або симптомами розвитку посттравматичного стресового розладу стресова реакція при надзвичайних подіях.

Послуги надають, зокрема, фахівці з області психічного здоров'я психологи, які спеціалізуються в клінічній психології, та психіатри, атестовані в психотерапії та кризовій інтервенції в сучасній кількості 29 експертів.

Лінія працює в будні дні з 14:00 до 22:00 та у вихідні з 10:00 - 18:00

також українською мовою

0800 193 193