



SLOVENSKÁ PSYCHIATRICKÁ SPOLOČNOSŤ SLS

VÝBOR SPsS SLS:

Lubomíra IZÁKOVÁ

PREZIDENT
PSYCHIATRICKÁ KLINIKA LFUK a UNB
813 69 BRATISLAVA
E-mail: luba.izakova@nextra.sk
vybor.psychiatriy@gmail.com

Mária KRÁLOVÁ

VEDECKÝ SEKRETÁR
PSYCHIATRICKÁ KLINIKA LFUK a UNB
813 69 BRATISLAVA
E-mail: maria.kralova@sm.unb.sk

Dagmar BREZNOŠČÁKOVÁ

VICE-PREZIDENT
I.PSYCHIATRICKÁ KLINIKA LF UPJŠ
040 11 KOŠICE
E-mail: dagmar.breznoscakova@upjs.sk

Ivan ANDRÉ

PSYCHIATRICKÁ KLINIKA LFUK a UNB
813 69 BRATISLAVA
E-mail: ivan.andre@sm.unb.sk

Ivan DÓCI

II. PSYCHIATRICKÁ KLINIKA LF UPJŠ
040 01 KOŠICE
E-mail: ivandoci@seznam.cz

Jozef DRAGAŠEK

I. PSYCHIATRICKÁ KLINIKA LF UPJŠ
040 11 KOŠICE
E-mail: jozef.dragasek@upjs.sk

Peter JANÍK

PSYCHIATRICKÁ KLINIKA LFUK a UNB
813 69 BRATISLAVA
E-mail: peterjanikmudr@gmail.com

Lívia VAVRUŠOVÁ

VAVRUSOVA CONSULTING, s.r.o.
851 01 BRATISLAVA
E-mail: vavrusova.consulting@gmail.com

Marek ZELMAN

PSYCHIATRICKÁ NEMOCNICA
93561 HRONOVCE
E-mail: mzelman@gmail.com

DOZORNÁ RADA SPsS SLS:

Barbora VAŠEČKOVÁ

PREDESDA
PSYCHIATRICKÁ KLINIKA LFUK a UNB
813 69 BRATISLAVA
E-mail: vaseckova@gmail.com

Miroslav GROHOL

NEMOCNICA S POLIKLINIKOU SV. JAKUBA
085 01 BARDEJOV
E-mail: miro.grohol@gmail.com

Michal PATARÁK

II. psychiatrická klinika SZU a FNsP F. D.
Roosevelta
974 01 BANSKÁ BYSTRICA
E-mail: patarak.michal@gmail.com

V.p.

MUDr. Veronika Majtánová

Riaditeľka odboru lekárskej posudkovej činnosti

Sociálna poisťovňa

ústredie

Ul. 29. augusta 8

813 63 Bratislava

V Bratislave dňa 20.06.2017.

Vec: Stanovisko Výboru SPsS SLS k zrušeniu celodenných vychádzok u dočasne práceneschopných pacientov trpiacich depresívnymi poruchami.

Vážená pani riaditeľka,

dovoľujeme si reagovať na Stanovisko k celodenným vychádzkam u dočasne práceneschopných psychiatrických pacientov, ktoré vydala Sociálna poisťovňa dňa 17.02.2017 a vyjadriť svoj odborný názor.

Rozhodnutie Sociálnej poisťovne o obmedzení celodenných vychádzok na 4, max. 6 hodín denne pre pacientov trpiacich depresívnymi poruchami nemá oporu odborných argumentov. Vzhľadom k základným a typickým príznakom depresívnych porúch ako sú najmä sklon k sociálnej izolácii a neochota opúšťať domáce prostredie, pokles funkčnosti, atď., je SPsS SLS toho odborného názoru, že časovo neobmedzené vychádzky počas trvania dočasnej práceneschopnosti sú dôležitou súčasťou komplexného liečebného procesu a to najmä psychosociálnej rehabilitácie. Presnejšie je ich možné označiť termínom „**terapeutické**“ vychádzky a ich indikácia a trvanie by mali byť v kompetencii ošetrojúceho lekára – psychiatra, ktorý stav pacienta pozná a vie ich vhodne naordinovať. Súhlasíme, že by sa nemali ordinovať paušálne a ich trvanie by malo byť zdôvodnené v zdravotnej dokumentácii pacienta.

Potrebné si je uvedomiť, že v prípade depresívnych porúch sa nejedná o somatické ochorenie, ktoré si vyžaduje pokoj na lôžku ani o prenosné ochorenie, ktoré by chorému bránilo stretávať sa s inými ľuďmi. Naopak zapojenie sa do aktívnejšieho života je vítaným signálom zlepšujúceho stavu a má rehabilitačné pôsobenie. Dokonca i niektoré ľahšie práce, napr. práca v záhrade, predstavujú jednu z možností psychoterapeutických aktivít (ergoterapia) a majú priamy liečebný účinok, preto sú v priebehu liečby vítané a nemajú byť obmedzované, naopak pacienta k nim nabádame. Radi by sme upozornili aj na skutočnosť, že pracovné fungovanie a trvanie či náplň terapeutických vychádzok nie sú v žiadnom prípade totožné aktivity, a teda nie je možné pracovnú funkčnosť pacienta, ktorý trpí na depresívnu poruchu, žiadnym spôsobom od nich odvodzovať.

Odňatie možnosti ordinovať časovo neobmedzené terapeutické vychádzky pacientom s depresiami je krok späť v modernom prístupe ku komplexnej liečbe depresívnych porúch.

Ďakujeme za porozumenie.

S pozdravom,

za výbor SPsS SLS

MUDr. Ľubomíra Izáková, PhD.

prezident