

Kľúčové posolstvá z diskusie za okrúhlym stolom

System starostlivosti o ľudí s psychickými poruchami sa musí na Slovensku reformovať.

Psychiatria je neoddeliteľnou súčasťou všeobecnej medicíny a reforma zdravotnej starostlivosti musí zahŕňať reformu starostlivosti o psychické zdravie.

System starostlivosti o psychické zdravie a system sociálnej starostlivosti by mali byť vzájomne prepojené.

Reforma systému starostlivosti o psychické zdravie by mala byť kontinuálnym procesom založeným na špecifickom dlhodobom pláne realizovanom v postupných krokoch, s dôrazom na prevenciu a psychosociálnu rehabilitáciu.

Psychiatrická starostlivosť si vyžaduje účasť psychiatrov, ako aj psychológov, zdravotných sestier, pacientov a rodinných opatrovateľov, sociálnych pracovníkov, peer konzultantov a ďalších osôb pôsobiacich v podpore psychického zdravia verejnosti.

Cieľom psychiatrickej starostlivosti je integrácia pacienta do jeho rodiny a komunity a do pracovného priestoru.

Priame a nepriame náklady na duševné choroby a na starostlivosť o ľudí s nimi by sa mali uznať a poskytovať.

Zásady reformy sa musia premietnuť do všeobecného vzdelávania a do vzdelávania odborníkov zapojených do starostlivosti o duševné zdravie.

Psychoterapeutické a komunikačné zručnosti by mali byť neoddeliteľnou súčasťou výučby a odbornej prípravy odborníkov v oblasti psychického zdravia.