

Generálny riaditeľ Sekcie zdravia
Ing. Peter Čvapek

Ministerstvo zdravotníctva SR
Limbová 2
P.O. BOX 52
837 52 Bratislava 37

Vec: Žiadosť o urgentné riešenie problému s liečbou závislostí v detskej psychiatrii

Vážený pán Generálny riaditeľ Sekcie zdravia Ing. Peter Čvapek,

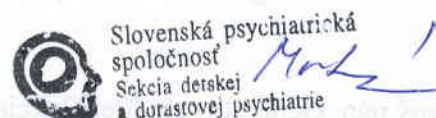
V mene Sekcie detskej a dorastovej psychiatrie, si Vás dovoľujeme **požiadať o riešenie situácie s nedostupnosťou liečby látkových a nelátkových závislostí**. V tejto problematike sa stretávame s viacerými ťažkosťami.

Prvým problémom je neposkytovanie zdravotnej starostlivosti v špecializovaných pracoviskách medicíny závislostí pacientom mladším ako 19 rokov. V praxi to znamená, že t.č. nie sú dostupné špecializované ambulancie, ktoré poskytujú zdravotnú starostlivosť dospelým s problematikou závislostí. Pacienti s problémom v oblasti závislostí vyžadujú pravidelné kontroly a intenzívnu ambulantnú starostlivosť, často s možnosťou kontroly spolupráce pomocou toxikologického vyšetrenia moču odobraného za špecifických podmienok. Toto je v aktuálnej situácii nedostupnej ambulantnej pedopsychiatrickej starostlivosti nerealizovateľné. Súčasťou liečby býva skupinová edukácia a skupinová psychoterapia, ktorá rovnako pri prevádzke bežnej pedopsychiatrickej ambulancie nie je možná. Veľký problém s liečbou majú i pacienti vo vekovej kategórii 18 rokov, keďže kvôli neoptimálnemu nastaveniu systému dostávajú špecializovanú ambulantnú starostlivosť až po dovŕšení 19. roku života. **Chceme Vás touto cestou požiadať o možnosť komunikácie o forme liečby pre adolescentov vo veku blízkom dospelosti a o riešenie tohto alarmujúceho stavu.**

Druhou oblasťou, kde je liečba pre našich pacientov ťažšie dostupná a nastavením nevyhovujúca, je hospitalizačná liečba. Aktuálne týchto pacientov jednotlivo prijímú detské psychiatrické nemocnice podľa poradovníka a pacienti sa liečia spolu s deťmi s inými problémami bez možnosti špecializovaného programu. Takúto situáciu nepovažujeme za šťastnú a vhodnú pre pacientov so závislosťou, ani pre pacientov s inými ťažkosťami. Bez špecializovanej „na mieru pripravenej“ starostlivosti sa zvyšuje riziko negatívneho vplyvu na ostatných pacientov či už pri ich intenzívnych afektívnych raptoch ktoré často sprevádzajú závislosť, alebo pri zdieľaní skúseností s psychoaktívnymi látkami oslabených a preto ľahko ovplyvniteľných pacientov. **Žiadame Vás touto cestou o jednanie ohľadom možnosti zriadenia doliečovacích lôžok v niektorej z nemocníc, ktorej by sa určený počet lôžok vyčlenil na tieto účely a mohol sa tak vytvoriť liečebný program zameraný na liečbu závislostí, alebo o alternatívne, ale efektívne riešenie tohto problému.**

Žiaľ nedisponujeme dátami o presnom stave našej populácie, ale látkovú a hlavne nelátkovú závislosť (od obrazkových médií a počítačových hier) vnímame ako významný problém u detí a adolescentov. Závislosť zastaví u pacientov ich osobnostný rozvoj, veľmi často vedie k neschopnosti doštudovať, zvyšuje kriminalitu, vedie k množstvu telesných a psychických pridružených ochorení, vyššej suicidalite či predčasným úmrtiam z rozličných dôvodov. **Aj pri závislostiach platí, že čím neskôr sa dostanú k odbornej pomoci, tým horšie následky budú pre pacienta celé jeho najbližšie okolie a v neposlednom rade bude mať aj vážnejšie ekonomické dôsledky pre štát. Preto Vás prosíme o pomoc s aktuálnou situáciou.**

S úctou,



MUDr. Zuzana Matzová, PhD.

Predsedníčka Sekcie detskej a dorastovej psychiatrie SPsS SLS

MUDr. Terézia Rosenbergerová

Hlavná odborníčka MZ SR pre detskú psychiatriu

Výbor Sekcie detskej a dorastovej psychiatrie SPsS SLS, menovite:

Doc. MUDr. Jana Trebatická, PhD.

Doc. MUDr. Igor Ondrejka, PhD.

MUDr. Ján Šuba, MPH.

MUDr. PhDr. Igor Hrtánek, PhD.

MUDr. Martin Vatrál

Výbor Slovenskej psychiatickej spoločnosti SLS

Na vedomie:

Štátny tajomník MZ SR Ing. Michal Štofko, PhD.

Hlavný odborník MZ SR pre medicínu drogových závislostí MUDr. Ľubomír Okruhlica, CSc.

Verejný ochranca práv JUDr. Róbert Dobrovodský, PhD.

Komisár pre deti prof. MUDr. Jozef Mikloško, PhD.

Komisárka pre osoby so zdravotným postihnutím JUDr. Zuzana Stavrovská

V Bratislave, 11.3.2025