

Zasadnutie Výboru a Dozornej rady Slovenskej psychiatrickej spoločnosti SLS dňa 12.11.2025

Zápisnica č. 8/2025

Prítomní: Dr. M. Patarák, Dr. J. Dragašek, Dr. I. Riečanský, Dr. M. Grohol, Dr. E. Katrlíková, Dr. B. Vašečková, Dr. V. Režnáková

Pozvaní: Dr. J. Dúžek, Dr. T. Magová

Ospravedlnení: Doc. Dr. Ľ. Izáková, Dr. V. Valkučáková, Dr. B. Bodnár, Dr. M. Vančo, Dr. D. Breznošáková, Dr. M. Virčík

Program:

1. Dr. Patarák sa pre zdravotné problémy vopred ospravedlnil kvôli neúčasti na budúcom zasadnutí výboru. Stretnutie povedie Dr. Dragašek.
2. Dr. Patarák upozornil na nízku účasť členov výboru a dozornej rady na jednotlivých zasadnutiach. Zdôraznil zodpovednosť každého člena výboru a dozornej rady za smerovanie Slovenskej psychiatrickej spoločnosti, potrebu k tejto zodpovednosti vedome a aktívne pristupovať, pripomenul mandát od členov psychiatrickej spoločnosti, ktorý si je potrebné vážiť, ako aj to, že termíny zasadnutí sú vopred známe polroka dopredu práve preto, aby bola zabezpečená čo najvyššia účasť na stretnutiach a uznávaniaschopnosť výboru.
3. Dr. Dragašek a Dr. Riečanský diskutovali o odpočte výboru, ku ktorému budeme musieť aktívne pristúpiť v prvej polovici roku 2026 a ktorý vyvrcholí na XVII. Slovenskom psychiatrickom zjazde, ktorý bude aj zjazdom volebným.
4. Slovenská psychiatrická spoločnosť sa stala signatárom Pražskej dohody (*The Prague Agreement*), medzinárodnej iniciatívy, ktorú pripravila *Royal College of Psychiatrists* v spolupráci so *Svetovou psychiatrickou spoločnosťou* (WPA), *Európskou psychiatrickou spoločnosťou* (EPA), *Americkou psychiatrickou spoločnosťou* (APA) a ďalšími národnými psychiatrickými spoločnosťami a organizáciami v oblasti psychického zdravia. Jej signatári sa zaväzujú podporiť výzvu smerovanú globálnym finančným inštitúciám, aby podporovali investície do starostlivosti o psychické zdravie v jednotlivých krajinách. Zmyslom výzvy je posilniť argumentáciu, že investície do psychického zdravia sú nielen morálnou a ľudsko-právnou, ale aj ekonomicky racionálnou potrebou, a že zmena vyžaduje medzisektorovú a medzinárodnú spoluprácu. Dohoda vyzýva, aby sa psychické zdravie stalo súčasťou všetkých verejných politík (*mental health in all policies*) a aby sa zabezpečilo finančné krytie služieb v oblasti psychického zdravia v miere zodpovedajúcej rozsahu a závažnosti psychických porúch, respektíve ich reálnemu dopadu na zdravie populácie a ekonomiku. Podpisom Pražskej dohody sa Slovenská psychiatrická spoločnosť pripojila k celosvetovej výzve na posilnenie investícií, plánovania a medziodborovej spolupráce v oblasti psychického zdravia.
5. XVII. SPZ 2026 – Dr. Dragašek informoval o aktuálnych informáciách v súvislosti s organizáciou zjazdu. Je upravená finálna verzia webu, spustenie registrácie a aktívnej účasti je naplánované najneskôr 6. mesiacov pred začiatkom podujatia. V rámci diskusie sa doriešilo zloženie programového a organizačného výboru zjazdu, diskutoval sa základný rámec a možné novinky v programe zjazdu vrátane návrhu prizvať na širšiu diskusiu ku komunikácii

o duševnom zdraví vo verejnom priestore zástupcov novinárov (vrátane ocenených novinárskou cenou Nezábudka) a zástupcov verejného života.

6. Novinársku cenu Nezábudka Slovenskej psychiatrickej spoločnosti za rok 2025 získala pani redaktorka Soňa Jánošová z denníka SME za text *V korporátoch, médiách aj v kaviarni. Kde pracujú ľudia, ktorí navštevujú psychiatra? Diagnóza neurčuje, akí sme zamestnanci*. Článok ukazuje, že ľudia so psychiatrickou diagnózou pracujú naprieč rôznymi profesiami a že diagnóza neurčuje pracovný výkon ani hodnotu človeka. Zdôrazňuje potrebu destigmatizácie na pracovisku, citlivú internú komunikáciu a používanie rešpektujúceho jazyka. Pani redaktorka reagovala na ocenenie a uviedla podrobnosti o svojom texte v článku denníka Sme s názvom *Diagnóza nie je nálepka: Novinársku cenu Nezábudka získala Soňa Jánošová zo Sme*. Dr. Patarák jej kvôli ochoreniu v danom čase neodovzdala priamo, ale prostredníctvom spoločnosti Seesame. Dr. Patarák jej telefonicky pogrataloval a poďakoval za jej prácu, ktorá pomáha meniť verejný diskurz o psychickom zdraví.

7. Výbor súhlasí s úhradou ročného členského poplatku do UEMS PS – 461 EUR. Dr. Dragašek pripomenul, že Jesenné zasadnutie výboru sa uskutoční v termíne 13.-15.november 2025.

8. Dr. Magová informovala o stretnutí zástupcov SPsS (Dr. Magová, Dr. Vašečková) so zástupcami poisťovne Dôvera a stretnutí zástupcov SPsS (Dr. Magová, Dr. Knížat) so zástupcami VŠZP, ako aj o stretnutí so zástupcami poisťovne Union, ktoré je vo vyhliadke začiatkom decembra.

9. Dr. Dúžek viedol diskusiu ohľadom nových revízných pravidiel ambulantných výkonov v psychiatrii poisťovne Dôvera. Členovia výboru pripomenovali predložený materiál a predkladali návrhy riešení. Definitívnu podobu nadobudnú pokračujúcimi diskusiami členov výboru, kvôli časovým lehotám najneskôr do týždňa od zasadnutia.

10. Svetová psychiatrická asociácia, konkrétne prof. Norbert Skokauskas, sekretár pre vzdelávanie a vedecké publikácie, pozýva jednotlivé národné psychiatrické spoločnosti do globálnej štúdie o psychiatrickom vzdelávaní (*WPA Global Study on Psychiatric Training*). Cieľom prieskumu je zhromaždiť údaje o štruktúre, kvalite a obsahu výučby psychiatrie v pregraduálnom vzdelávaní, teda o tom, ako je psychiatria zaradená do učebných plánov, ako prebieha klinická prax a aké existujú výzvy či inovatívne prístupy. Dr. Patarák, ktorý obdržal žiadosť o účasť v prieskumu, nominoval Dr. Dragaška, ktorý vyplní krátky online dotazník do 5. decembra 2025.

11. Nezisková organizácia Depaul Slovensko adresovala na Dr. Pataráka ako prezidenta Slovenskej psychiatrickej spoločnosti žiadosť smerujúcu k získaniu odborného partnerstva a podpory v súvislosti so psychiatrickou starostlivosťou o ľudí bez domova so závažnými psychickými poruchami. Organizácia sa stretáva s odmietnutím zo strany psychiatrov a s nevhodne nastaveným systémom a usiluje sa o zlepšenie spolupráce medzi sociálnym a zdravotníckym sektorom, najmä v oblasti dostupnosti psychiatrickej starostlivosti, kontinuity liečby a krízových intervencií pre túto zraniteľnú skupinu. Dr. Vašečková navrhuje osobné stretnutie so zástupcami organizácie Depaul so zapojením bratislavského mestského zastupiteľstva. Dr. Patarák navrhnuté stretnutie sprostredkuje.

12. Pokračovala diskusia o skrátení štvortýždňovej lehoty pred umiestnením mladistvého pacienta so závislosťou do resocializačného programu. Výboru SPsS SLS boli doručené

stanoviská Sekcie medicíny závislostí i Sekcie detskej a adolescentnej psychiatrie. V diskusii zazneli argumenty smerom k ministerstvu, ktoré by malo daný problém riešiť s asistenciou hlavných odborníkov (Dr. Grohol), a odborné i etické argumenty v neprospech zákonom stanovenej lehoty štvortýždňovej hospitalizácie pred umiestnením adolescentného pacienta do resocializačného programu (Dr. Patarák, Dr. Vašečková, Dr. Katrlíková). Po konsenze diskutujúcich členov výboru navrhol Dr. Patarák stanovisko k danému problému, ktorý členom výboru písomne predloží hneď po skončení zasadnutia na pripomienkovanie a eventuálne schválenie.

13. Dr. Grohol inicioval diskusiu o platbách za ústavnú psychiatrickú starostlivosť, v ktorej členovia výboru konštatujú, že systém úhrad ústavnej psychiatrickej starostlivosti je nejednotný (paušál vs. lôžkoden), dlhodobo finančne poddimenzovaný a výrazne nižší v porovnaní s inými odbormi, napríklad neurológiou. Výbor sa v najbližšom období bude snažiť o revíziu úhradových mechanizmov s cieľom zabezpečiť spravodlivé a udržateľné financovanie psychiatrickej starostlivosti na Slovensku.

14. Dr. Vašečková informovala, že bol publikovaný štandardný diagnostický a terapeutický postup *Komplexný manažment zdravotnej starostlivosti parafilných porúch u dospelých mužov*, že v najbližšej budúcnosti plánuje cestou Sexuologickej sekcie riešiť problematickú situáciu s ochrannými sexuologickými liečbami.

Ďalšie stretnutie je naplánované na 17.12.2025

Zapísal: Dr. Patarák

Overili: Dr. Vašečková, Dr. Dragašek