



Projekt "Tvorba nových a inovovaných postupov pre výkon prevencie a ich zavedenie do medicínskej praxe (PpVP)"

NÁVRH PREVENTÍVNEHO POSTUPU (PP)

PREDBEŽNÝ NÁZOV PRIPRAVOVANÉHO PP
Psychologické a psychofyziologické postupy v prevencii úzkostných porúch
ZARADENIE PP DO ODBORNEJ PRACOVNEJ SKUPINY (vyberte z uvedených možností kliknutím na štvorček)
<input checked="" type="checkbox"/> Prevencia psychiatrických ochorení <input type="checkbox"/> Prevencia neurodegeneratívnych ochorení <input type="checkbox"/> Prevencia infekčných ochorení <input type="checkbox"/> Prevencia pľúcnych ochorení <input type="checkbox"/> Prevencia onkologických ochorení <input type="checkbox"/> Prevencia endokrinologických a metabolických ochorení <input type="checkbox"/> Prevencia kardiovaskulárnych ochorení
AUTOR / AUTORSKÝ KOLEKTÍV (meno, priezvisko, tituly, špecializácia)
Doc. PhDr. Miloš Šlepecký, CSc. klinická psychológia Prof. MUDr. Ingrid Tonhajzerová, PhD, Klinická psychofyziológia, detská psychiatria PhDr. Antónia Kotianová, PhD. Klinická psychológia PhDr. Michal Kotian PhDr. Katarína Jandová PhD. Klinická psychológia MUDr. Ivan Majerčák, kardiológ, obezitológ, internista
V KRÁTKOSTI UVIESŤ, O ČOM BUDE PP (uved'te cieľ a dôvody predloženia materiálu)
Úzkostné poruchy predstavujú vážny problém v psychiatrickej a psychologickej praxi. Začínajú v detskom veku a pretrvávajú do dospelosti. Rozhodujúcim postupom ich liečby je psychoterapia, avšak je im možné predchádzať pomocou preventívnym postupov. Cieľom preventívneho postupu je na základe najnovších teórií ako je Porgesova polyvagová teória a Grayova biopsychosociálna teória na základe literárnych údajov vypracovať praktické odporúčania pre prevenciu úzkostných porúch od ranného detstva, pomocou zmeny životného štýlu, behaviorálnych a kognitívnych postupov a ovplyvnenia psychofyziologického arousalu
PREDBEŽNÝ TERMÍN ODOVZDANIA PP (vyberte z uvedených možností kliknutím na štvorček)
<input type="checkbox"/> marec 2023 <input checked="" type="checkbox"/> august 2023

Vypracoval/a: doc PhDr. Miloš Šlepecký, CSc.

Dňa: 21. 12. 2022