

Zasadnutie výboru Slovenskej psychiatrickej spoločnosti SLS dňa 20.11.2019

Zápisnica č. 09/2019

Miesto zasadnutia: Psychiatrická klinika LFUK a UN Bratislava – Staré Mesto

Prítomní: Dr. Izáková, Dr. Breznoščáková, Dr. Králová, Dr. Dragašek, Dr. Valkučáková, Dr. Vašečková, Dr. Režnáková, Dr. Turček, Dr. Zelman

Hostia: Dr. Rosenbergerová

Ospravedlnili sa: Dr. Patarák, Dr. Dúžek, Dr. Vavrušová, p. Lasičková

Program:

1. Liga za duševné zdravie informovala zástupkyne SPsS o plánovaných aktivitách v nasledujúcom období. Stretnutia sa zúčastnili Dr. Breznoščáková, Dr. Izáková, Dr. Králová, Dr. Valkučáková a Dr. Vašečková.
2. Dr. Izáková zaslala podporné stanovisko SPsS pre Slovenskú spoločnosť fyziatrie, balneológie a liečebnej (FBLR) rehabilitácie týkajúce sa legislatívnej zmeny ohľadom odborných zástupcov v ambulantných zdravotníckych zariadeniach tak, aby postačoval 1 odborný zástupca pre psychiatrickú ambulanciu aj DPS.
3. Dr. Izáková rokovala s GR Kancelárie generálneho tajomníka služobného úradu Dr. Nebeským a Ing. Kvardom, zástupcom Železníc SR o inštalácii informatívnych tabúl s textom: „Nevieš ako ďalej? Každý život je dôležitý! Aj ten Tvoj! Nie si sám, kontaktuj Linku dôvery Nezábudka 0800 800 566, alebo <https://ipcko.sk/> a poraď sa s odborníkom.“
4. Dr. Vavrušová pripravila prehľad zahraničných podujatí na webovú stránku SPsS.
5. Dr. Králová pripravila plán podujatí pre Kalendár SLS.
6. Spoločnosť Lundbeck požiadala o rezerváciu termínu pre podujatie Pohľady do psychiatrie, ktoré plánujú zorganizovať v termíne 2. – 3.10.2020.
7. Grantová komisia je poverená špecifikovať podmienky a termíny pre ocenenia - cena prof. Žuchu, cena SPsS a tiež pre novinársku cenu SPsS, na definovaní podmienok pre jej udelenie s grantovou komisiou spolupracuje Dr. Valkučáková. Koordinátorom pracovnej skupiny je Dr. Králová. Výstup oznámia na nasledujúcom zasadnutí výboru.
8. Dr. Vavrušová je spolu s ďalšími členmi Etickej komisie poverená sformulovať pravidlá pre SPsS a jej sekcie ako organizátorov odborných podujatí. Konečný termín predloženia bol stanovený na novembrové zasadnutie výboru. Keďže sa členovia EK zasadnutia výboru nezúčastnili, Dr. Izáková vyzve Dr. Vavrušová, aby ich zaslala mailom a rozošle materiál na pripomienkovanie.
9. Nakoľko Etická komisia po voľbách do výboru v r. 2018 nebola aktualizovaná ako ukladajú stanovy, je potrebné, aby súčasný výbor vymenoval jej členov. Téma bude opätovne prediskutovaná na nasledujúcom zasadnutí výboru SPsS.
10. Dňa 20.11.2019 sa na Psychiatrickej klinike LFUK a UNB uskutočnilo Kolokvium o PST s fokusom na tému vytvorenia 2. stupňa psychologickej liečby a budúcnosti PST na Slovensku. Dr. Dragašek uviedol stanovisko pracovnej skupiny psychoterapie Psychiatrickej sekcie UEMS, ktorá v septembri 2016 definovala trojstupňový model psychoterapeutickej prípravy na zedefinovanie základného rámca vzdelávania v tejto oblasti: Úroveň 1: psychoterapia ako prostriedok na učenie iných vecí - „learning in psychotherapy“, osobná odolnosť, komunikačné zručnosti, interpersonálne alebo skupinové procesy, psychopatologické vedomosti a odporúčanie iných služieb / odborníkov. Úroveň 2: rozvoj psychoterapeutických zručností – „learning psychotherapy“, psychoedukačné

prístupy, podporné terapie, krátka alebo nízko intenzívna liečba, anglický model NHS „Zlepšovanie prístupu k psychologickým terapiám“. Úroveň 3: zmena profesionálnej identity „učenie sa byť psychoterapeutom“, dohľad a učenie sa v konkrétnej psychoterapeutickej škole, môže zahŕňať ďalšiu akreditáciu.

11. Dr. Izáková zaslala spol. Janssen záverečnú správu z grantu riešeného v roku 2019 „Etické a ľudsko-právne aspekty dlhodobej liečby závažných duševných porúch“. Súčasne vypracovala žiadosť o nový nadväzujúci grant s názvom „Reforma psychiatrickej starostlivosti o pacientov so závažnými duševnými poruchami“, ktorý by mohol na predchádzajúci grant nadviazať v roku 2020. Účastníci Stretnutia expertov IV vyslovili záujem pokračovať v práci odborných pracovných skupín.
12. Dr. Izáková vypracovala a zaslala Sociálnej poisťovni odpoveď k veci určovania potrebnej dĺžky vychádzok u pacientov s epizódami depresie počas trvania dočasnej pracovnej neschopnosti. Dokument je zverejnený na webovej stránke SPsS v časti Stanoviská.
13. Dr. Breznoščáková na odporúčenie výboru SPsS oslovila vo veci záujmu o používanie liekov Buronil a Marplan krajských odborníkov, ktorí prejavili vo svojich regiónoch záujem o podávanie uvedených liekov.
14. Dr. Izáková na webovej stránke SPsS prepojila odkaz o už schválených ŠDTP zo stránky MZ SR na www.psychiatry.sk.
15. Výbor sa dohodol na finančnej odmene pre Dr. Izákovú za mimoriadne práce, ktoré realizovala pre SPsS.
16. Dr. Izáková vyzvala mailom predsedov Sekcií SPsS, ktoré majú povinnosť zorganizovať voľby do svojich výborov a dozorných rád v roku 2019 – Psychoterapeutická sekcia, Gerontopsychiatrická sekcia, Sekcia sociálnej psychiatrie a Sekcia psychiatrov v špecializačnej príprave a v 01/2020 aj Sekcia psychopatológie, aby tak urobili.
17. Dr. Izáková, Dr. Breznoščáková, Dr. Vašečková a Dr. Valkučáková sa zúčastnili diskusie za okrúhlym stolom s názvom, aké sú reálne dopady depresie na Slovákov a slovenskú ekonomiku.
18. Dr. Ježíková, riaditeľka odboru zdravotníctva požiadala SPsS o spoluprácu pri riešení otázky nedostatočného financovania denných psychiatrických stacionárov.
19. Výbor SPsS nominoval na pozíciu hlavného odborníka MZ SR pre psychológiu PhDr. Katarínu Jandovú, PhD.
20. Psychiatrická spoločnosť ČLS JEP požiadala SPsS o organizáciu sympózia na XIII. sjezdu Psychiatrické spoločnosti ČLS JEP, ktorý sa uskutoční v termíne 10.-13.6.2020 v hoteli Galant v Mikulove. Do 10.12.2019 je konečný termín na nahlásenie názvu sympózia, predsedajúceho a prednášajúcich (90 min.). Dr. Izáková navrhuje tému XIV. SPZ – Psychiatria na Slovensku za hranicami súčasnej paradigmy. Podujatia sa zúčastnia Dr. Izáková, Dr. Breznoščáková a Dr. Králová.
21. Na SPsS sa obrátila Dr. Kaščáková, IP-čko, Dr. Klimová, Dr. Šuba a ďalší o stanovisko k filmu Kto je ďalší, ktorý je hromadne premietaný v kinách adolescentom ako školské podujatie, film má tendenciu vyvolávať Wertherov efekt. Dr. Rosenbergerová ak HO MZ SR pre detskú psychiatriu a doc. Trebatická predsedníčka Sekcie detskej a dorastovej psychiatrie zaslali výboru svoje stanoviská. Výbor SPsS sa s ich názormi stotožňuje a vyslovuje im podporné stanovisko.

Film „Kto je ďalší“:

- a. nie je vhodné premietiť deťom ako edukačný,
- b. na školách, kde už bol premietnutý, je potrebné umožniť v malých kolektívoch diskusiu žiakov s odborníkmi,
- c. žiadať odbornú garanciu pri filmoch, ktoré sa týkajú problematiky duševného zdravia a majú mať potenciál byť edukačnými pre detskú a adolescentnú vekovú skupinu.

- d. Dr. Izáková zašle podnet na rokovanie Rady duševného zdravia, ktorá je multirezortným orgánom.
22. Dr. Vašečková referovala o priebehu schvaľovania Odborného usmernenia MZ pre zjednotenie medicínskych postupov pri vydávaní lekárskeho posudku pri zmene pohlavia. Aktuálne po prebehnutí vnútro a medzirezortného pripomienkovania zvoláva MZ pracovné stretnutie za účasti MV a MS a zástupcov pracovnej skupiny SPsS SLS. Ak dôjde k zhode, dokument bude posunutý na gremiálnu poradu.
23. XIV. SPZ
- a. Dr. Izáková pripravila podklady pre webovú stránku podujatia.
 - b. Vyzvala členov výboru k účasti v organizačnom výbore: organizačný výbor XIV. SPZ – Dr. Breznoščáková, Dr. Kráľová, Dr. Dragašek, Dr. Turček, Dr. Valkučáková a Dr. Vašečková.
 - c. Dr. Izáková zaslala žiadosti o záštitu k podujatiu prezidenta a primátora Mesta Bratislavy. Dr. Dragašek rieši záštitu UEMS.
 - d. Prof. Höschl súhlasil s prednesením plenárnej prednášky.
 - e. Dr. Izáková pozvala na podujatie k panelovej diskusii zástupcov Sociálnej poisťovne, Migračného úradu MV SR, ÚHP MF SR, Ligy za duševné zdravie, No more stigma a IP-čka, Sekcia sestier.
 - f. Na podujatí zorganizujeme sympóziu Krajských odborníkov MZ SR pre psychiatriu a detskú psychiatriu.
24. Minimálne štandardy pre špecializačné štúdium v psychiatrii a detskej psychiatrii, ktoré na žiadosť MZ SR a v súlade s legislatívou EÚ upravujú dĺžku štúdia na 4 roky, sú aktuálne v pripomienkovom konaní. Členovia výboru zašlú Dr. Izákovej svoje pripomienky. Diskutovaná bola najmä téma predĺženia praxe z detskej psychiatrie pri špecializácii v psychiatrii tak, aby bol psychiater so špecializáciou kompetentný urobiť základnú diagnostiku a odporučiť ďalší manažment pacienta najmä v pohotovostných službách.
25. Termíny zasadnutia výboru v prvom polroku 2020: 22.1. Bratislava, 26.2., 17.3., 15.4., 13.5., 19.6. (počas XIV. SPZ).
26. Nasledujúce zasadnutie výboru sa uskutoční 18.12.2019 o 13:30 hod. v Hoteli Matyšák v Bratislave.

Zapísala: Dr. Izáková